

UNSER
PROGRAMM
JANUAR BIS
JUNI 2017



Abb. Titelseite:

Leonard Te Nyenhuis, Holm-Seppensen: „TV Wave“ (Ausschnitt)

Liebe Holm-Seppenser, Freunde und Mitglieder des Kulturbahnhofs,

was ich am Kulturbahnhof Holm-Seppensen schätze, ist, dass er ein offenes Haus für die Bürger ist, in dem jeder die Möglichkeit hat, sich entsprechend seinen Interessen einzubringen.

Die meisten von Ihnen kennen mich vermutlich nur mit einem Fotoapparat vor dem Gesicht? Ich bin schon einige Jahre dabei, fotografiere auf Veranstaltungen, nehme regelmäßig an den Vorstandssitzungen teil, habe 2009 ein Archiv eingerichtet und sammle seitdem alles rund um den Bahnhof.

Im Jahr 2008 wurde ich von Hartmut Ludwig angesprochen, ob ich denn meine Bilder, die ich auf meinen Wanderungen durch unsere schöne Umgebung mache, nicht einmal im Kulturbahnhof zeigen könne, und so kam es im Januar 2009 zur Uraufführung von „Lichte Momente“.

Ich freue mich, Ihnen für Januar 2017 meinen neuen Vortrag „Gesichter des Brunsbergs“ ankündigen zu dürfen. Er befaßt sich mit der Geschichte des Brunsbergs und seiner Bedeutung für die Menschen von heute.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start ins neue Jahr und hoffe am 20.01.2017 viele bekannte und vielleicht auch ein paar neue Gesichter begrüßen zu dürfen.

Ihre Sabine Wolansky
Beisitzerin im Vorstand



Auf einen Blick

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

JANUAR

- Fr **06.01.** 19:30 Bildvortrag „Neuseeland – Land und Leute“
Sa **07.01.** 10:00 Helferfrühstück
Fr **20.01.** 19:30 Holm-Seppenser Gespräche: „Gesichter des Brunsbergs – De Bruunsbarg bi Sprötz“

FEBRUAR

- Sa **11.02.** 19:30 Irish Folk Music mit „Cold Frosty Morning“
Mo **13.02.** 19:00 Vortrag „Reinigungsmittel selbst gemacht“
Mi **15.02.** 11:30 Fahrt zu Airbus nach Finkenwerder
Sa **18.02.** 14:00 Swappen statt Shoppen – Tauschflohmarkt

MÄRZ

- Mi **08.03.** 10:00 Frauenfrühstück
Fr **10.03.** 19:00 Vortrag
„Ayurvedische Frühjahrs-Entschlackung“
So **12.03.** 14:30 Sonntags-Café mit Märchenerzählung
Fr **24.03.** 19:30 Jahreshauptversammlung

APRIL

- Do **06.04.** 10:00 Holm-Seppenser Gespräche:
„Holm-Seppensen früher“
Fr **07.04.** 19:30 Bildvortrag „Myanmar – Ein Land im Wandel“
Sa **22.04.** 19:30 Der Buchholzer Heidjer-Shantychor
„Lieder von der Waterkant“
Fr **28.04.** 19:30 Holm-Seppenser Gespräche: „Die Heidebahn –
115 Jahre von Buchholz nach Soltau“

MAI

- Fr **19.05.** 19:30 Holm-Seppenser Gespräche:
„Wie vermeide ich Plastikmüll?“

JUNI

- Sa **10.06.** 19:30 Akkordeon-Ensemble Calando
Mi **14.06.** 15:00 Sommerfest der Gruppe „Wi snackt platt“
Sa **17.06.** 14:00 Wanderung ins Steinbachtal mit Uwe Gamradt
So **18.06.** 14:30 Sonntags-Café mit Lesung

ANGEBOTE FÜR KINDER

- Mi **18.01.** 15:30 Einführung zum Workshop
„Mein Körper, mein Essen“
So **23.04.** 15:00 Zaubershow „Adara zaubert“
Jeden Mittwoch 14:30 Kurs „Yoga und Du“
Jeden Mittwoch 17:05 Trommeln für Kinder

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN

- Jeden Montag 08:30 Walking
14:30 Geigen-Unterricht mit Kai Rump
14:45 Sitzgymnastik für Senioren
18:00 Kundalini Yoga
19:30 Treff der Modelleisenbahner
20:00 Kundalini Yoga
- Jeden Dienstag 16:00 „How do you do?“
16:00 Pilates am Nachmittag
18:00 Bauch, Beine, Rücken und Po
19:00 Bauch, Beine, Rücken und Po
20:15 Kundalini Yoga
- Jeden Donnerstag 09:30 Kundalini Yoga und Meditation
14:30 Geigenunterricht mit Kai Rump
18:00 Bauch, Beine, Po
19:00 Pilates
- Jeden Freitag 09:00 Rücken-Spaß
15:00 Cello-Unterricht mit Lucja Wojdak

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

- Jeden 2. Di i. M. 10:00 Akkordzither-Gruppe
Dienstag 24.01., 14.03., 23.05.
20:15 Offenes Singen „Sing Your Soul“
- Jeden 2. Mittwoch 15:00 Klönschnack u. heiteres Spielen
- Jeden 2. Mittwoch 15:30 Wi snackt platt
- Jeden 2. Mittwoch 19:00 Spielen Sie gerne?
- Jeden 2. Mittwoch 19:30 Singgruppe „Sing Your Soul“
Mittwoch 01.02., 29.03., 14.06.
19:30 Weltmusikabend mit Flüchtlingen
- Jeden 2. Freitag 10:00 Offene Arbeitsgruppe Puppenspiel
- Jeden 1. Sa i. M. 15:00 Tauschring-Treffen

NEUE KURSANGEBOTE

- Jeden Montag 08:30 Mantren singen
- Jeden Freitag 14:30 Englischkurs „Go English“

Besondere Veranstaltu

06. JANUAR Freitag | 19:30–22:00

Wiederholung wegen des großen Interesses!

»NEUSEELAND – LAND UND LEUTE«



Bildvortrag von Wolfgang Calmano

Texte gelesen von Angelika Calmano, begleitet auf der Gitarre von Dieter Koch (Castle In My Mind).

Eintritt 3,-, für Mitglieder 2,-,

Reservierung unter 04187 90 07 71 oder 04187 64 04

07. JANUAR Sonnabend | 10:00 Uhr

HELFERFRÜHSTÜCK

Herzliche Einladung an alle Helferinnen und Mitarbeiter, die durch tätige Mithilfe dazu beitragen, dass im Kulturbahnhof alles „rund“ läuft. Die PartnerInnen sind ebenfalls willkommen. Im Namen des Vorstandes: Angelika Calmano und Sonja Schuppart

20. JANUAR Freitag | 19:30–22:00



Holm-Seppenser Gespräche

»GESICHTER DES BRUNSBERGS – DE BRUUNSBARG BI SPRÖTZ«

Bildvortrag von Sabine Wolansky

Die Geschichte des Brunsbergs und seine Bedeutung für die Menschen heute.

Eintritt 3,-, für

Mitglieder 2,-,

Reservierung

unter

04187 90 07 71



Malermeisterfachbetrieb
S. Wentzien
FARBE LICHT & FLÄCHEN



Machangelweg 1 • 21244 Holm-Seppensen • Tel. 0 41 87 / 600 78 71
Fax 0 41 87 / 600 78 72 • Mail: info@farbe-licht-und-flaechen.de • www.wentzien.info



11. FEBRUAR *Sonnabend* | 19:30

COLD FROSTY MORNING

Traditional Irish Folk Music

Mit Mandoline, Hornpipe, Banjo, Gitarre, Bouzouki und Bodhran bringt die Band

die Musik irisch-schottischer Auswanderer nach Europa zurück.

Eintritt 7,-, für Mitglieder 5,-, Reservierung unter 04187 90 07 71



13. FEBRUAR *Montag* | 19:00–21:00

»REINIGUNGSMITTEL SELBST GEMACHT«

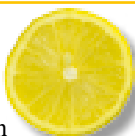
Vortrag von Martina Schaumann, Kräuterpädagogin

Die Natur liefert uns eine Vielzahl an Stoffen, aus denen man ganz einfach äußerst wirksame Haushaltsmittel herstellen kann.

Information und Anmeldung bei

Martina Schaumann, Tel. 04187 909 79 67

oder per Mail: martina@madesuess.de



15. FEBRUAR *Mittwoch* | 11:30

FAHRT ZU AIRBUS NACH FINKENWERDER

Abfahrt am Kulturbahnhof 11:30, Beginn der Führung 12:50.

Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte.

Kosten pro Person 23,90. Wichtig: Bringen Sie Ihren Personalausweis mit. Wir könnten Fahrgemeinschaften bilden. Wer fährt?

Anmeldung bis zum 30. Januar im Kulturbahnhof unter

04187 90 07 71 oder bei Angelika Calmano unter 04187 64 04



18. FEBRUAR *Sonnabend* | 14:00–17:00

SWAPPEN STATT SHOPPEN – TAUSCHFLOHMARKT

Damenkleidung in allen Größen, Schuhe, Schmuck und Accessoires. Alles in gutem Zustand. Kein Verkauf, nur Tausch!

Eintritt 5,-, Info und Anmeldung bei Jeanette Rieckmann,

Tel. 01702 10 99 88, oder Jutta Görß, Tel. 0151 12 72 92 07



Besondere Veranstaltu

08. MÄRZ *Mittwoch* | 10:00–12:00

FRAUENFRÜHSTÜCK

Regina Spandau-Mylius erzählt über ihre Rolle bei der Gründung des Kulturbahnhofes.

Jeder Gast bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit, für Brötchen und Kaffee/Tee sorgt der Kulturbahnhof.



10. MÄRZ *Freitag* | 19:00

»AYURVEDISCHE FRÜHJAHR-ENTSCHLACKUNG«

Vortrag von Michael Rohrschneider, Heilpraktiker für Ayurveda-Medizin. *Eintritt frei.*



12. MÄRZ *Sonntag* | 14:30–17:00

SONNTAGS-CAFÉ

Von 15:00 bis 16:00: **Literatur-Café**

(*Eintritt 2,-*): Martha Vogelsang erzählt das Märchen

„Wo aber Gefahr ist, wächst das Rettende auch“, begleitet von den Musikern Bartusch und Wartemann.



24. MÄRZ *Freitag* | 19:30

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Mit Neuwahl des Vorstandes. Die Tagesordnung ist 6 Wochen vorher im Büro einsehbar. Anträge können im Büro abgegeben werden. *Es erfolgt keine extra Einladung!*

06. APRIL *Donnerstag* | 10:00 –12:00

Holm-Seppenser Gespräche

GESPRÄCHSRUNDE

»HOLM-SEPPENSEN FRÜHER«

Für alle, die an der Geschichte des Ortes interessiert sind. Wir sammeln Informationen, alte Fotos und Unterlagen mit dem Ziel, beim Geschichts- und Museumsverein ein Archiv für Holm, Seppensen und Holm-Seppensen aufzubauen.

Informationen: Regina Spandau, Tel. 04187 63 28, und

Dr. Jörn Lindner, Tel. 04187 909 79 39



07. APRIL *Freitag* | 19:30–22:00

»MYANMAR – EIN LAND IM WANDEL«



Bildvortrag mit persönlichen
Eindrücken von Sonja Schuppert.

Eintritt 4,-, für Mitglieder 3,-, Reservierung unter 04187 90 07 71



22. APRIL *Sonnabend* | 19:30

DER BUCHHOLZER HEIDJER-SHANTYCHOR SINGT LIEDER VON DER WATERKANT

Gereicht werden Fischbrötchen und Getränke.

Eintritt 8,-, für Mitglieder 6,-. Reservierung unter 04187 90 07 71



28. APRIL *Freitag* | 19:30–22:00

Holm-Seppenser Gespräche

»DIE HEIDEBAHN – 115 JAHRE VON BUCHHOLZ NACH SOLTAU«

Bildvortrag von Dirk Lawrenz aus Handeloh.

Eintritt 3,-, für Mitglieder 2,-



19. MAI *Freitag* | 19:30–22:00

Holm-Seppenser Gespräche

»WIE VERMEIDE ICH PLASTIKMÜLL?«



Vortrag von Alexandra Miemczyk

in Kooperation mit Greenpeace Buchholz Besser leben mit
weniger Müll – es ist Zeit zum Umdenken und Handeln.

Eintritt 3,-, für Mitglieder 2,-



IHR WANDGESTALTER

Oliver Dunst Raumausstatter · Maler ·
Bodenleger

Erikastraße 15 · 21244 Buchholz · Tel. 04181 / 998 69 30 · Mobil 0176 / 21 01 31 21
www.ihr-wandgestalter.de

Besondere Veranstaltungen

10. JUNI *Sonnabend* | 19:30

AKKORDEON-ENSEMBLE CALANDO

Das bekannte Ensemble unter der Leitung von Erna Reinersmann spielt Stücke aus Klassik, Filmen und Musicals sowie Originalwerke für Akkordeon.

Eintritt 7,-, für Mitglieder 3,-



14. JUNI *Mittwoch* | 15:00

SOMMERFEST DER GRUPPE „WI SNACKT PLATT“

*Ansprechpartner Uwe Gamradt, Tel. 04187 900 516 und
Gerda Kröger, Tel. 04187 406*

17. JUNI *Sonnabend* | 14:00

WANDERUNG INS STEINBACHTAL

mit Uwe Gamradt,
Forstamtmann i.R.

Treffpunkt: Seppenser Mühle, Dauer ca. 3 Stunden,
festes Schuhwerk empfohlen. *Spende erbeten.*



18. JUNI *Sonntag* | 14:30–17:00

SONNTAGS-CAFÉ

Von 15:00 bis 16:00: **Literatur-Café.**

(Eintritt 2,-): Mitglieder des

Autorenverbandes Hamburg/Schleswig-Holstein lesen
aus eigenen Werken.





Ein Dienst an Haus
APOTHEKE

Mühlen-Apotheke

Niedersachsenweg 2 in Buchholz / Holms-Septensen
Telefon 04187-31470 • Fax 04187-314719

Angebote für Kinder

18. JANUAR *Mittwoch* | 15:30 – 17:00

Kennenlerntag für Kinder und Eltern

WORKSHOP »MEIN KÖRPER, MEIN ESSEN«

Für Kinder von 6 – 10 Jahren

Was passiert in unserem Körper, wenn wir etwas gegessen haben?

Eine kleine Reise durch unsere inneren Organe. *Geplant sind 4 weitere Termine nur für Kinder (22.02., 29.03., 26.04., 07.06.).*

10,- pro Teilnahme // Leitung und Anmeldung: Heike Wilkens, Ayurvedatherapeutin, Tel. 04187 68 26



23. APRIL *Sonntag* | 15:00 – 16:30

»ADARA ZAUBERT«

Mit Ballon und Zauberstab ins Reich der Magie. *Für Kinder ab 4 Jahren, Flüchtlingskinder sind herzlich willkommen. Eintritt frei.*



Jeden **MITTWOCH** 14:30 – 15:30

»YOGA UND DU«

Für Kinder von 8–10 Jahren



Wenn Du Freude an Yoga und Meditation hast, freue ich mich, Dich bald in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen. Spiele, die deine Wahrnehmung schulen, und Heilreisen eröffnen Dir eine neue Welt, die schon immer in Dir war. *10,- pro Teilnahme, Info und Anmeldung: Anna Bardowicks 0176 23 88 70 94*

Jeden **MITTWOCH** 17:05 (*nicht in den Ferien*)

TROMMELN FÜR KINDER

mit David von der Elfenbeinküste.

Infos und Anmeldung: Hella Bellin-Fischer, Tel. 04187 77 88



Buchbestellung täglich

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:00-12:30
und 14:30-18:00 Uhr
Sa 9:00-12:30 Uhr



21244 Holm-Seppensen
Buchholzer Landstraße 61
Telefon 04187 / 559

Wöchentliche Veranstaltungen

JEDEN MONTAG 08:30 – 09:30

WALKING

Wir treffen uns bei Wind und Wetter, um gemeinsam zu gehen.
Informationen bei Karin Jacob, Tel. 04187 65 54

JEDEN MONTAG UND DONNERSTAG 14:30–17:45

GEIGEN-UNTERRICHT

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Informationen bei Kai Rump, Tel. 0176 45 81 89 08



JEDEN MONTAG 14:45–15:45

SITZGYMNASTIK FÜR SENIOREN

Der SV Holm-Seppensen bietet Fitness für Kopf und Körper an.
Anmeldung unter Tel. 04187 900 488

JEDEN MONTAG 18:00–19:30 und 20:00–21:30

KUNDALINI YOGA

für Anfänger und Fortgeschrittene. Für die Gesundheit, Entspannung, Atmung, innere Ruhe und Gelassenheit.
Informationen bei Marion Eckmann, Tel. 04181 383 36



JEDEN MONTAG 19:30 – 21:30

TREFF DER MODELLEISENBÄHNER UND FÜR INTERESSIERTE

im Vereinsraum im Kulturbahnhof.
Informationen bei Manfred Gieritz, Tel. 04187 66 74



**hauptsache
papendick**

frisör
nagelmodellage
kosmetik
fußpflege

niedersachsenweg 34 holm-seppensen tel. 04187/575

tungen

JEDEN DIENSTAG 16:00 – 17:00



»HOW DO YOU DO?«

English conversation group.

Ansprechpartner Manfred Sahling, Tel. 04187 60 97 41

JEDEN DIENSTAG 16:00 – 17:00

PILATES AM NACHMITTAG

Informationen bei Inge Hanke,
lizenzierte Trainerin für
Fitness und Pilates,
Tel. 04181 28 05 77



JEDEN DIENSTAG 18:00 – 19:00 und 19:00 – 20:00

BAUCH, BEINE, RÜCKEN UND PO

Informationen bei Melanie Backhaus, lizenziert in Fitness und
Sport in der Prävention, Tel. 04181 29 00 56

JEDEN DIENSTAG (dreimal im Monat) 20:15 – 21:45

KUNDALINI YOGA

für Anfänger und Fortgeschrittene.
Informationen bei Marion Eckmann,
Tel. 04181 383 36



JEDEN DONNERSTAG 09:30 – 11:00

KUNDALINI YOGA UND MEDITATION

für Anfänger und Fortgeschrittene.
Informationen bei Marion Eckmann,
Tel. 04181 383 36



JÜRGEN SEVKE
Maler- und Lackierermeister

Brandschneise 2b
21244 Buchholz

Telefon 0 41 87 / 31 21 16
Fax 0 41 87 / 31 21 17

Mobil 0171 / 516 56 24

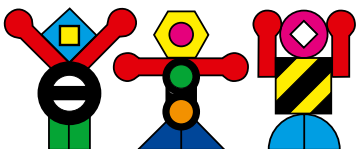
Wöchentliche Veranstaltungen

JEDEN DONNERSTAG

18:00–19:00 **BAUCH, BEINE, PO**

19:00–20:00 **PILATES**

Informationen bei Inge Hanke, lizenzierte Trainerin für Fitness und Pilates, Tel. 04181 28 05 77



JEDEN FREITAG 09:00 –10:00

RÜCKEN-SPASS

Auf dem Programm stehen die Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung der Muskulatur sowie die Bearbeitung der Faszien – und vor allem Spaß.

Informationen bei Melanie Backhaus, lizenziert in Fitness und Sport in der Prävention, Tel. 04181 29 00 56



JEDEN FREITAG 15:00 –17:00

CELLO-UNTERRICHT

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Mit Lucja Wojdak, Tel. 0179 147 48 43



Bauunternehmen Alfred Sevke GmbH

Ihr Fachbetrieb seit 1957 für Maurer- und Stahlbetonarbeiten,
Fliesen- sowie Reparatur- und Sanierungsarbeiten

Brandschneise 2a • 21244 Buchholz / Holm-Seppensen
Telefon 0 41 87 / 73 64 • Telefax 0 41 87 / 79 19

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden zweiten **DIENSTAG** im Monat | 10:00 – 12:00

AKKORDZITHER-GRUPPE

Wir haben dieses wunderbare, leicht zu spielende Instrument wiederentdeckt. Vielleicht wäre es auch etwas für Sie? Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Informationen bei Sabine Eisermann, Tel. 04187 32 11 58

DIENSTAGS 20:15 – 21:30

24.01. // 14.03. // 23.05.

OFFENES SINGEN »SING YOUR SOUL«

Entdecke die heilsame Kraft des Singens. Nach verschiedenen Körper- und Stimmübungen singen wir einfache, aber wunderschöne Lieder aus unterschiedlichen Kulturen, mal kraftvoll, mal ruhig und meditativ. *Kosten 10,- pro Abend.*

Leitung: Hella Bellin-Fischer, Tel. 04187 77 88

Jeden zweiten **MITTWOCH** 15:00 – 18:00

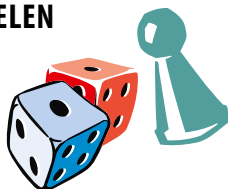
ab 18.01.

KLÖNSCHNACK UND HEITERES SPIELEN

Fröhliche Spiele, lustig sein, bei uns ist's wie daheim.

Informationen bei Brigitta Voigt,
Tel. 04187 511

und Ursel Hothan, Tel. 04181 99 79 76



Jeden zweiten **MITTWOCH** 15:30 – 17:00

ab 11.01.

WI SNACKT PLATT – PFLEGE DER NIEDERDEUTSCHEN SPRACHE

Informationen bei Uwe Gamradt, Tel. 04187 90 05 16
und Gerda Krüger, Tel. 04187 406



Mobile Fußpflege
Ulrike Schmitt

Telefon 04187 / 31 94 67
Mobil 0171 / 38 10 302

Kommene zu Ihnen
nach Hause

Medizinische Fußpflege
Hühneraugen sanft entfernen
SS-Spange (für empfindliche Fußnägel)
Nagelbearbeitung
Nagelverdickungen
Fußreflexzonenmassage
Nagel lackieren
Maniküre

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden zweiten **MITTWOCH** 19:00 – 21:00

ab 18.01.

SPIELEN SIE GERNE?

Karten- und andere Spiele, auch Neues. Kommen Sie einfach mal dazu. *Informationen bei Karin Jakob, Tel. 04187 65 54 und Heike Rensing, Tel. 04187 67 78*



MITTWOCHS 19:30 – 21:00

14-tägig ab 11.01.

SINGGRUPPE »SING YOUR SOUL«

Kraftvoll – bewegend – kreativ – entspannend – heilsam.
Leitung: Hella Bellin-Fischer, Tel. 04187 77 88

Einen **MITTWOCH** alle zwei Monate | 19:30

01.02. // 29.03.
14.06.

Gegenseitiges Kennenlernen von Einheimischen und Flüchtlingen

WELTMUSIKABEND – MUSIK VON UND MIT FLÜCHTLINGEN

Buchholzer und Flüchtlinge begegnen sich und gestalten gemeinsam einen kreativ-musikalischen Abend mit Singen, Trommeln und Tanzen. *Leitung: Hella Bellin-Fischer, Tel. 04187 77 88*

Jeden zweiten **FREITAG** 10:00 – 13:00

OFFENE ARBEITSGRUPPE PUPPENSPIEL

*Informationen bei Sabine Eisermann,
Tel. 04187 32 11 58 und Gisela Rode, Tel. 04186 86 67*

Jeden ersten **SONNABEND** im Monat | 15:00 – 18:00

TAUSCHRING-TREFFEN

Mit Mini-Flohmarkt. *Informationen bei
Hans Christian Fischer,*

Tel. 04181 21 85 25 oder unter www.tauschring-nordheide.de



Neue Kursangebote

Jeden **MONTAG** 08:30–09:00

MANTREN SINGEN

Mantra Singen

Mantren geben uns Kraft und Schutz im Alltag, bringen uns in die Balance und haben eine heilende Wirkung. Beginne auch Du Deinen Tag mit einem Mantra und komme einfach so, wie Du gerade bist, vorbei. Teilnahme kostenfrei und ohne Voranmeldung (Spende erwünscht).

Info und Kontakt: Anna Bardowicks, Tel. 0176 23 88 70 94

Jeden **FREITAG** 14:30–16:00

»GO ENGLISH«

Everyday English und Business English mit dem Muttersprachler Leith Adjina.

*Information und Anmeldung unter
Tel. 01511 849 72 65*



In eigener Sache

GESUCHE

SCHATZMEISTER/IN GESUCHT!

Rechnen Sie gern und fällt Ihnen der Umgang mit Zahlen leicht? Dann wäre das Amt des Schatzmeisters bei uns genau das Richtige für Sie. Der Zeitaufwand beträgt ca. 90 Stunden im Jahr.

Des Weiteren suchen wir jemanden, der einen Newsletter erstellt und regelmäßig an die Mitglieder versendet.

Bei Interesse bitte melden unter 04187 90 07 71.

*Heike's
„Blumen und Mehr“*



Heike von Pechowski
Niedersachsenweg 3
21244 Buchholz
Nolm-Seppensen
Telefon 0 41 87 / 69 26
Telefax 0 41 87 / 600 483

Ausstellungen

07.01. – 11.03.

KATJA MARX:
»ZEITKICKS – IM SCHATTEN DER HELDEN«

Acryl und Gouache

12.03. – 28.04.

SONJA SCHUPPART:
»FOTOS AUS MYANMAR«

Fotoserie zum Vortrag über Myanmar am 07.04. um 19:30

29.04.–22.06.

ULRIKE BURBACH:
»IRRGÄRTEN«

Bleistift, Buntstift, Kreide und Tempera auf Papier

Die Ausstellungen können nach Vereinbarung besichtigt werden.



REWE
Ralf Lorenz

Wir freuen uns auf Sie.

Mo-Sa 7.00 - 22.00 Uhr

Buchholzer Landstr. 66



So 9.00 - 12.00 Uhr

www.rewe-lorenz.de

Heidebücherei

Jeden Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr

Bürgermeistersprechstunde

Da bei Redaktionsschluss der/die Bürgermeister/in noch nicht feststand, können wir keine Termine nennen. Sie werden in der Presse bekannt gegeben.

Öffnungszeiten und Kontakt

Öffnungszeiten: Di 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 11:00 – 13:00 Uhr
Do 18:00 – 20:00 Uhr

Anschrift: Kulturbahnhof Holm-Seppensen
Bahnhofsweg 4
21244 Holm-Seppensen

Telefon: 04187 90 07 71

Fax: 032 223 735 605

E-Mail: kulturbahnhof-holmseppensen@t-online.de

**Vom 26.06.–22.07. bleibt der
Bahnhof geschlossen,
Büro wieder geöffnet ab 25.07.**



Internet: www.kubahose.de

Bankverbindung: Sparkasse Harburg-Buxtehude

IBAN DE77 207500 0000 3300 2080



Veranstaltungen mit diesem Zeichen
finden in Zusammenarbeit mit der
Ländlichen Erwachsenenbildung in
Niedersachsen e.V. statt.

**Redaktionsschluss
für das nächste
Programm ist der
02.05.2017**



Gönnen Sie sich, Ihrer Seele und Ihrer Haut eine Auszeit vom Alltag und entspannen Sie sich bei einer professionellen Kosmetik- oder Wellnessbehandlung.

Susanne Widemann
Fachkosmetikerin

Kleckerwaldweg 37, 21266 Jesteburg
Termine unter 04183 / 778 2885
www.kosmetik-susanne-widemann.de

Heißmangel

Kubetschek

Reiherstieg 8
21244 Buchholz

Telefon/Fax:
04181/3 11 13

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 8:00–18:00

Naturkost  **Reformhaus**

Claudia Schacht

- Kosmetik von Dr. Hauschka, Weleda, Börlind
- täglich frisches Vollkorn-Brot
- Bio-Käse aus unserer Käsetheke
- Demeter Obst und Gemüse
- Biofleisch und -wurstwaren von Schröder's
- Große Auswahl an Vegan-Produkten

Buchholzer Landstraße 61
21244 Holm-Seppensen

Telefon 04187 / 533
Fax 04187 / 900 9453

Öffnungszeiten:

MO–FR 08:00–13:00
14:30–18:30

SA 08:00–13:00

Tischlerei
Wiese

Martin Wiese
Tischlermeister

Holmer Weg 26
21244 Buchholz H.-S.
Tel. 04187-6905
Fax 04187-7602

Fenster (Holz,
Kunststoff, Alu)
Haustüren
Zimmertüren
Treppen
Einbaumöbel
Badmöbel
Verglasungen
Einbruchschutz/
Reparaturen

Englisch – Deutsch – Englisch

Dipl. Dolmetscher und Übersetzer

Vereidigt bei den Notaren und Gerichten im LG Lüneburg

Harald Widemann

Fachübersetzungen (auch beglaubigt) von Texten aus
Wirtschaft, Technik, Recht, Medizin, Werbung etc.

Einzelunterricht und Nachhilfe

Kleckerwaldweg 37, 21266 Jesteburg

Tel. 04183 778 28 83 · Fax 04183 778 28 84

M@il: harald.widemann@t-online.de